

Hvordan påvirker aktiv transport reiseopplevelse, humør og produktivitet?

En studie av reiseendringer under Covid-19

Aslak Fyhri, Alice Ciccone, Katrine Karlsen, Claire Papaix



Research in motion



Pendling har blitt sett som en uønsket nødvendighet.

Nye studier viser at visse aspekter kan være positive
avhengig av varighet og transportmiddel



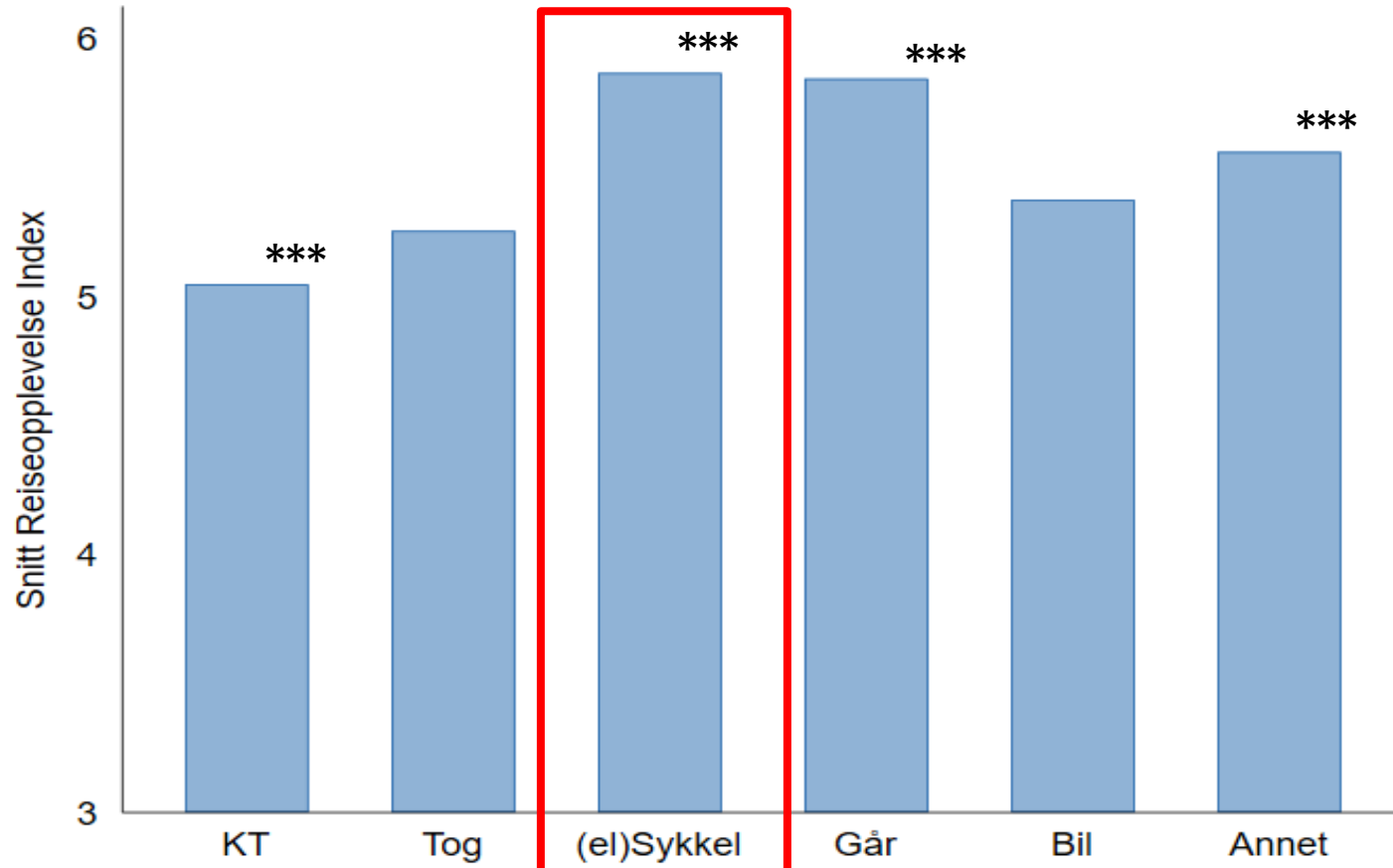
Aktiv transport (gåing og sykling)

- er en viktig kilde til daglig fysisk aktivitet
- kan forbedre velvære
- er miljøvenning



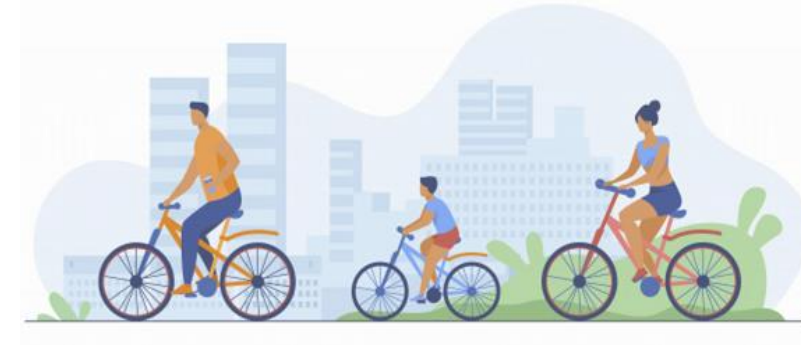
REISEOPPLEVELSE

Arbeidsreise min fungerte godt, var komfortabel, gøyal, et godt skille mellom arbeidstid og fritid



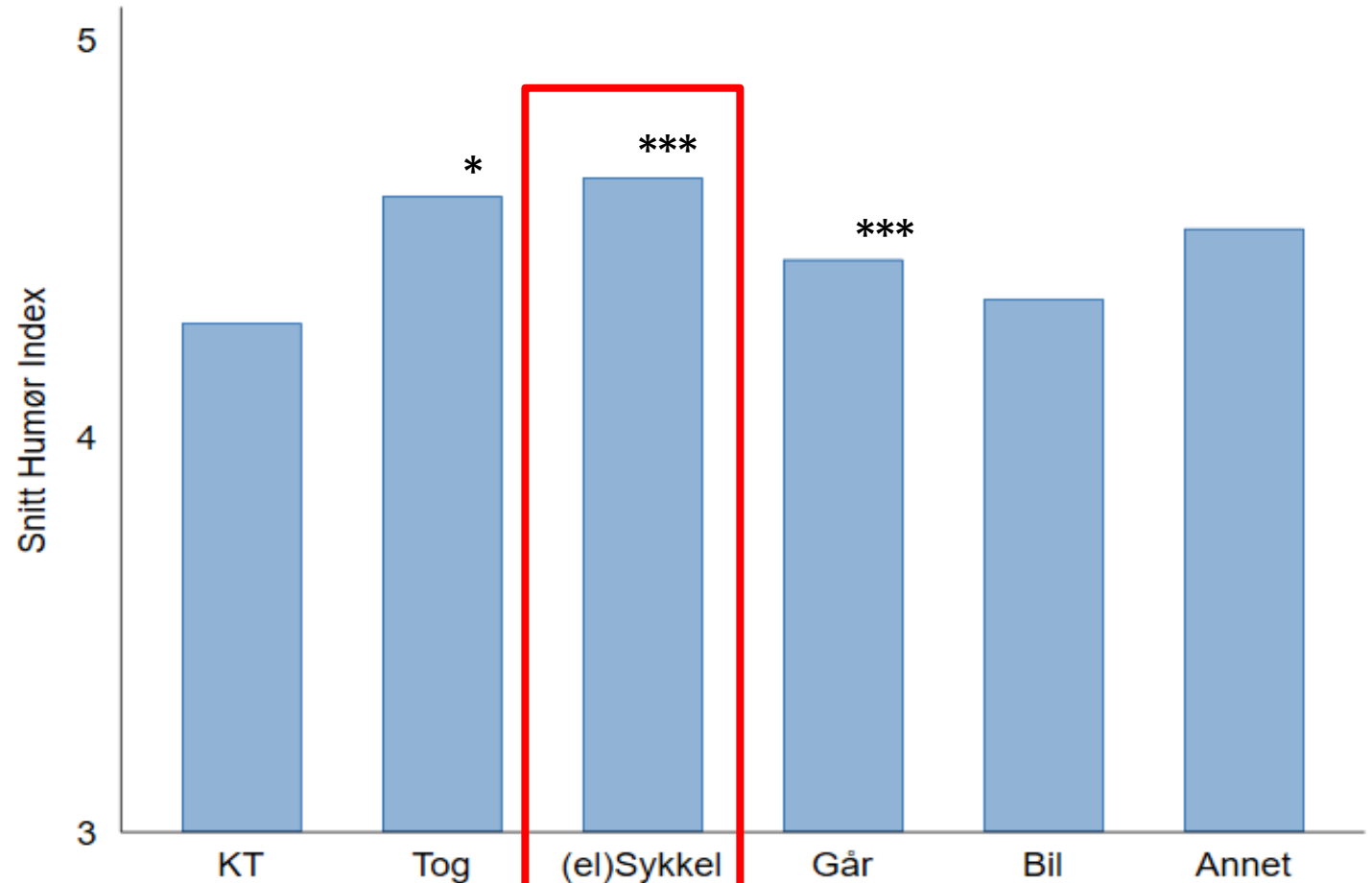
Panel regresjon

*** $p < 0.01$, ** $p < 0.05$, * $p < 0.1$



HUMØR

I dag føler jeg meg: våken, fornøyd, energetisk, avslappet

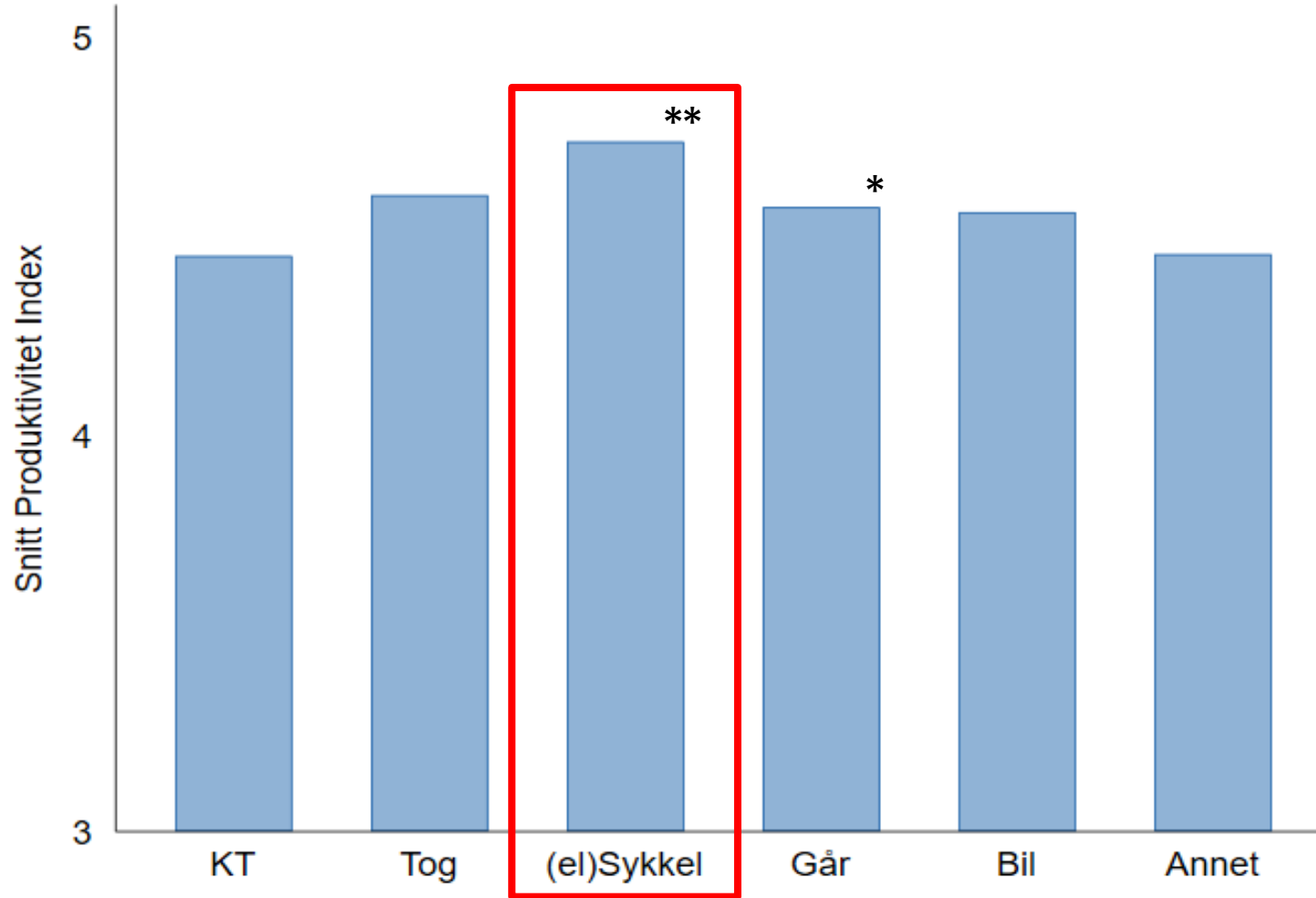


Panel regresjon

*** $p < 0.01$, ** $p < 0.05$, * $p < 0.1$

PRODUKTIVITET

Så langt i dag synes jeg at jeg jobber effektivt, blir ikke lett distraherert, konsentrerer meg godt om oppgavene mine



Panel regresjon

*** $p < 0.01$, ** $p < 0.05$, * $p < 0.1$



TAKK FOR OPPMERKSOMHETEN

aci@toi.no